



康复治疗学专业本科人才培养方案

(2018年9月修订)

一、专业介绍

武汉体育学院康复治疗学专业(代码 101005)是 2013 年经国家教育部审批开设的本科专业,属医学门类医学技术类。我校 1995 年开设体育保健与康复本科专业;1996 年招收运动医学硕士;1998 年由体育保健与康复专业更名为运动人体科学本科专业;2005 年在全国率先开设运动康复与健康本科专业,2013 年更名为运动康复本科专业;2016 年开始招收运动康复学硕士,2017 年招收运动康复学博士。该专业拥有一支教学水平高、临床实践经验丰富、科研能力强、综合素质高的师资队伍,目前专职教师中教授 15 人,副教授 9 人。现有运动训练监控湖北省重点实验室以及康复评定、物理治疗、康复体能训练、传统康复治疗等系列专业实验室,能充分满足学生实训需求,并拥有国内多家三级甲等综合医院康复科、康复医院和康复中心等实习实践基地。

二、培养目标与毕业要求

(一)培养目标

本专业培养具有坚定正确的政治方向,具有良好的思想道德素养与科技人文素养,较强的终身学习能力与创新实践能力,适应新时期社会主义现代化建设需要的高素质的康复治疗技术应用型人才。具有扎实的康复医学理论基础和较强的康复治疗技术、中西医结合特色技术、较强的人际交流能力和良好的职业道德,能够在各类康复医疗机构和疗养院等社会福利机构开展物理治疗、作业治疗、言语治疗、传统康复治疗等综合专业技术服务的应用型专业人才。

(二)毕业要求

1. 知识

- ①系统掌握与本专业有关的基础医学、临床医学等基本理论知识;
- ②全面掌握康复医学和中医学基础理论;

- ③拓宽相关领域的课程内容,构建完整、科学的知识结构体系;
- ④了解并掌握创新创业的基本知识和技能,具备创新思维与一定的创业素质与能力。

2. 能力

接受康复治疗学专业技能训练,培养分析问题、解决问题和独立工作的能力;掌握中西医康复治疗技术,具备开展康复治疗工作的基本能力。

- ①掌握康复治疗常用的功能评定技术;
- ②掌握中医传统康复治疗技术(针灸、推拿手法、传统体育、中医养生等);
- ③掌握物理治疗技术,能运用物理因子、治疗手法、医疗体操、功能训练等进行康复治疗及训练;
- ④掌握社区康复知识和方法,能组织开展社区康复活动;
- ⑤熟悉作业治疗技术、言语治疗技术和康复工程技术。

3. 素质要求

- ①具有团队合作精神并具备一定的组织管理能力,能配合其它康复专业人员开展康复治疗工作;
- ②具有分析问题、科学思维和独立工作的能力,具备开展康复医学科学研究工作的初步能力;
- ③具有一定的批判性思维能力、国际视野和交流、竞争与合作能力;
- ④具有良好的职业道德,遵守职业规范,遵守生命伦理;
- ⑤具备健康的心理、健全的人格和强健的体魄。

三、培养特色

康复治疗学专业是针对当前我国“健康中国”发展战略,国民疾病谱变化,在临床医学诊疗后存在各种功能障碍,且当前康复治疗师匮乏的现状而设立的。

(一)目标特色

本专业培养德智体美劳全面发展、掌握中西医学基本理论知识,具有扎实的康复医学基础理论和康复治疗实践操作技能,重点突出全面而扎实的物理治疗、传统和现代的体育运动手段特色,能够在各级医疗机构康复科、康复中心、民政系统、残联系统、疗养院、养老院、社区卫生机构等开展康复治疗工作的康复治疗师。

(二)课程特色

在设立通识教育课程基础上开展纵向和横向的综合课程改革,开设人文素质教育课程、行为科学、社会科学、医学伦理学和基础医学课程,体现加强基础、培养能力、注重素质和发展个性的原则,增加专业实验课程比例,专业课的理论和实验教学时数比例不低于1:0.8,增设独立设课的专业实践课5门,以适应新时期医学科学发展和健康医疗服务需求。

(三)实践特色



本专业通过加强师资队伍建设、严格教学管理、改革创新教学方法以保证教育理念的实现。注重对学生基础理论知识的讲授和基本技能的培养,使学生熟练掌握康复治疗的相关技能与方法,强调通过社会实践加强专业技能的培养,以满足社会发展对康复治疗师的需求。进入专业课程教学阶段,采取小组教学方式,并结合临床见习,以康复治疗师真实工作场景进行专业实践课教学,以保证学生掌握临床适用的专业技能。

四、主干学科与主要课程

(一)主干学科

基础医学 临床医学 康复医学

(二)主要课程

中医学基础、系统解剖学、生理学、针灸学、推拿学、运动医学、康复功能评定学、运动治疗学、理疗学、神经康复学、肌肉骨骼康复学等

五、主要实践性教学环节和主要专业实验

(一)主要实践性教学环节

本专业的实践性教学主要设置军事训练、专业实习(见习)、针灸推拿、理疗、康复功能评定、运动治疗、社会实践与创新创业(包括基本功大赛)、毕业设计(论文)等活动实践性教学环节。

(二)主要专业实验

专业实验穿插在相关专业基础课和专业核心课中,主要有康复医学概论实验、系统解剖学实验、生理学实验、肌肉骨骼康复实验、神经康复学实验、慢性疾病康复实验等。

六、修业年限、毕业学分与授予学位

康复治疗专业本科学生正常修业年限为4年(根据学籍管理规定,亦可提前1年或延迟1—2年),须修满167学分方能毕业,其中必修127学分(含实践教学环节46学分),选修课40学分。学生毕业时达到毕业要求,发给本科毕业证书,符合学士学位授予条件的毕业生,授予理学学士学位。

七、各学年周数分配

本科4年共计196周,其中授课102周,入学教育、专业见习、专业实习、毕业论文、军事训练、社会实践以及毕业教育共40周,复习考试和机动17周,假期37周。

各教学环节的具体周数分配详见表1。

表 1 康复治疗学专业本科各教学环节周数分配

学年	学期	周数分配										总计	
		授课	入学教育	专业实习	毕业论文	军事训练	社会实践	毕业教育	复习考试	机动	假期	学期	学年
		一	1	12	1				2			1	
2	18		1					2 假	1		7		
二	3	18								1	2	4	52
	4	18		1						1		7	
三	5	18								1	2	4	52
	6	18								1	1	7	
四	7				15			2		2	2	4	45
	8				15	2			1		2		
合计		102	1	2	30	2	2	2	1	8	9	37	196

八、各环节学时、学分分配表(见表 2、表 3)

表 2 康复治疗学专业课程体系学时与学分分配

类别 学时 学分	课程类别										总计
	必修课						选修课				
	通识必修课		专业类基础课		专业核心课		通识选修课		专业选修课		
	学科	术科	学科	术科	学科	术科	学科	术科	学科	术科	
学时	720	144	432		414		144		468	108	2430
百分比(%)	29.6	5.9	17.9		17		5.9		19.3	4.4	100
	35.5		17.9		17		5.9		23.7		100
学分	42		24		15		8		32		121



表 3 康复治疗学专业教学进程表

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注
				第一学年		第二学年		第三学年		第四学年				
				1	2	3	4	5	6	7	8			
				12	18	18	18	18	18	18	18			
通识教育课	必修	1	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论		3							54+9	3.5	
		2	马克思主义基本原理概论			3						54+9	3.5	
		3	思想道德修养与法律基础		3							54+9	3.5	
		4	中国近现代史纲要	5								54+9	3.5	
		5	形势与政策									36	2	
		6	军事理论									36	2	
		7	体育概论		2							18	1	
		8	大学体育	3	2	2	2					144	8	
		9	大学英语一	5								54	3	
		10	大学英语二		4							72	4	
		11	应用写作	3								36	2	
		12	计算机基础		2							36	2	
		13	信息检索					2				18	1	9周
		14	创业基础					2				18	1	9周
		15	职业生涯规划						2			18	1	9周
		16	就业指导						2			18	1	9周
					小计	16	16	5	2	4	4		720	42
		选修	通识选修课在第 3、4、5、6 学期选课,每学期选修 2 学分,共计 8 学分。										144	8
		合计			16	16	7	4	6	6		864	50	
专业类基础课	必修	1	系统解剖学	3	3							90	5	
		2	生理学		3							54	3	
		3	病理学		2							36	2	
		4	中医学基础		2							36	2	
		5	诊断学基础			2						36	2	
		6	康复生物力学			2						36	2	
		7	临床疾病概要			4						72	4	
		8	康复医学概论		4							72	4	
			合计			3	14	8				432	24	

表 3 康复治疗学专业教学进程表(续)

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注
				第一学年		第二学年		第三学年		第四学年				
				1	2	3	4	5	6	7	8			
专业核心课	必修	1	针灸学			2						18	1	
		2	推拿学			2						36	2	
		3	康复功能评定学			2						36	2	
		4	运动治疗学			2						36	2	
		5	理疗学			2						18	1	9周
		6	肌肉骨骼康复学					3				54	3	
		7	神经康复学					2				36	2	
		8	慢性疾病康复					2				36	2	
	合计				4	6	7					270	15	
专业选修课	康复治疗	1	功能解剖			2						36	2	
		2	药理学			2						36	2	
		3	专业英语					2				36	2	
		4	物理治疗与文书写作				2					36	2	
		5	作业治疗学					2				36	2	
		6	言语治疗学					2				36	2	
	运动康复	1	音乐治疗						2			36	2	
		2	康复工程学						2			36	2	
		3	医学影像学						2			36	2	
		4	中医传统养生学					2				36	2	
		5	运动医学				2					36	2	
		6	运动损伤与防护				2					36	2	
	小计				4	6	6	4				360	20	
	方向选修要求		学生根据职业定向选择以上二个方向选修课程模块其中一个,并修完该方向模块设置的全部课程,可得12学分,另一模块选修8学分,在第三、四、五、六学期各选修2学分,方向选修课共计达到20学分。											
自由选修	自由选修课统一在第三、四、五、六学期选课,学生通过学校选修课平台选定自由选修课程,第三、四学期各选修4学分,第五、六学期各选修2学分,共计12学分。													
合计				8	10	10	8				576	32		



表 3 康复治疗学专业教学进程表(续)

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注	
				第一学年		第二学年		第三学年		第四学年					
				1	2	3	4	5	6	7	8				
				12	18	18	18	18	18	18	18				
实践教学环节		1	专业见习		+1		+1							2	
		2	专业实习							+15	+15			30	
		3	毕业论文									+2		2	
		4	社会实践					+2						2	
		5	军事训练	+2										2	
		6	康复功能评定学			+2								2	
		7	理疗学				+1							1	
		8	运动治疗学				+3							3	
		9	针灸学				+1							1	
		10	推拿学			+1								1	
			合计		+2	+1	+3	+6	+2		+15	+17		46	
总计				19	30	27	20	23	14	+15	+17	2142	167		
				+2	+1	+3	+6	+2				+46			

注：“+”后为实践教学环节周数。

九、课程体系与毕业要求的对应关系

表 4 康复治疗学专业课程体系与毕业要求的对应关系

课程名称	知识要求						能力要求					素质要求		
	1-①	1-②	1-③	2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	3-①	3-②	3-③	3-④	3-⑤	
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论									●	●				
马克思主义基本原理概论									●	●				
思想道德修养与法律基础									●	●				
中国近现代史纲要									●	●				
形势与政策									●	●				
军事理论			●										●	
体育概论	●													
大学体育													●	
大学英语			●											
应用写作		●												
计算机基础									●					
信息检索									●					
创业就业												●		
通识选修	●											●		
系统解剖学				●										
生理学				●										
病理学				●										
中医学基础				●										
诊断学基础				●										



课程名称	知识要求						能力要求					素质要求		
	1-①	1-②	1-③	2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	3-①	3-②	3-③	3-④	3-⑤	
康复生物力学					●									
临床疾病概要					●									
康复医学概论						●	●	●						
针灸学						●	●	●						
推拿学						●	●	●						
康复功能评定学						●	●	●						
运动治疗学						●	●	●						
理疗学						●	●	●						
肌肉骨骼康复学						●	●	●						
神经康复学							●	●						
慢性疾病康复							●	●						
功能解剖			●	●										
药理学			●	●										
专业英语			●						●					
物理治疗与文书写							●							
作业治疗学							●							
言语治疗学							●							
音乐治疗							●							
康复工程学							●							
水中康复							●							
中医传统养生学							●							
运动医学						●	●	●						
运动处方						●	●	●						

课程名称	知识要求						能力要求						素质要求			
	1-①	1-②	1-③	2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	3-①	3-②	3-③	3-④	3-⑤			
运动训练学			●					●								
运动损伤与防护						●	●	●								
营养学					●	●										
医学影像学					●	●										
适应性体育					●											
科研方法									●							
社区康复学				●												
医学心理学			●											●		
教育心理学			●											●		
教育学			●													
专业见习				●	●	●	●	●								
专业实习				●	●	●	●	●								
毕业论文									●							
社会实践				●	●	●	●	●	●	●				●		
军事训练														●		
第二课堂									●					●		



十、说明

(一)思想政治理论课共 14 学分,其中实践教学 2 学分;《形势与政策》课内教学安排在第二至第五学期,每学期 8 学时,课外实践安排在第一、六、七、八学期,共计 2 学分。马克思主义学院组织实施思想政治理论课和《形势与政策》课的教学安排。

(二)学生第一学期入学后即接受两周时间的军事技能训练,并安排《军事理论》课程的学习,成绩及格的学生可以获得 4 个学分。

(三)全部课程分为必修课程与选修课程两大类,包括课内教学和实验教学等活动。必修课程包括通识必修课、专业类基础课、专业核心课和实践教学环节四类,选修课包括通识选修课与专业选修课两大类。

(四)必修课是指按本专业培养目标要求必须修读的课程,必修课共计 1710 学时,81 学分;实践教学环节共 46 学分。实践教学环节包括军事训练、专业实习(见习)、独立设课的实验课、社会实践、毕业设计(论文)等活动。从第 7 学期起开展专业实习,共 30 周,共计 32 学分;在第 8 学期起要求学生进行毕业设计(论文)环节,共 2 周,共计 2 学分。

(五)学生可根据自己的实际情况,自行决定通识选修课和专业选修课。从第二学年起,选修通识选修课,共 8 学分;专业选修课必须修满 32 学分,学生在毕业前必须完成规定的选修课总时数的要求;

(六)第二课堂开展的各项竞赛、学术研究创作、技能素质拓展以及社会实践和创新创业实践等活动,取得成果后经认定后可获得奖励学分,具体见《武汉体育学院奖励学分实施办法》;

(七)本专业学生学习突出培养专业技能,注重实践教学,安排有大量的教学见习和专业实习时间,要求学生在见习和实习过程中服从学院的统一安排和管理;

(八)毕业论文时间安排两周,形式可以写科研论文或实习总结或专业技能比赛。