

# 运动康复专业本科人才培养方案

(2018年9月修订)

## 一、专业介绍

运动康复专业(代码 040206T)是 2012 年经国家教育部审批开设的教育学门类下设的体育学类的特设专业,以运动医学为基础,与体育学、传统医学、临床医学等其他学科密切相关。是一门为适应社会对健康及康复的需求而设立的体育与健康和医学交叉结合的前沿学科。属教育学门类,授予教育学或理学学士学位。我校于 1995 年开设体育保健康复本科专业,1996 年招收运动医学硕士,1998 年更名为运动人体科学专业,2005 年开设运动康复与健康本科专业,2013 年更名为运动康复本科专业,2016 年开始招收硕士,2017 年招收博士,并与多国高校开展合作共建。该专业拥有一支教学水平高、实践经验丰富、科研能力强、综合素质好的师资队伍;现有运动训练监控湖北省重点实验室以及康复评定、物理治疗、康复体能训练室等系列专业实验室,能够充分满足学生学习实践需求。拥有国内三级甲等医院、康复医院、体育医院及国家队等 20 余家实习实践基地,毕业生就业率高,受到用人单位的一致好评。

## 二、培养目标与毕业要求

### (一)培养目标

本专业培养德智体美全面发展,具有高度的社会责任感、较好的科学文化素养,具备现代教育、健康观念,系统掌握体育学和现代运动康复诊疗和运动防护的基本知识和技能,能在各级医疗部门(康复治疗科、体检科等)、体育科研机构,各级体育局、体育协会、大专院校体育院系、运动训练基地、健身俱乐部、疗养院和社区卫生服务中心、残疾人康复机构及企事业单位等部门,从事运动康复医疗服务、运动健康促进指导、运动伤害防护、运动保健与营养指导等工作,能够为专业运动员和普通大众服务的应用型人才。

### (二)毕业要求

#### 1. 知识

①系统掌握体育科学、中医学及康复医学的相关基础理论知识;掌握运动生理学、运动解剖学、运动康复生物力学等较宽厚的基础知识。



②系统掌握运动康复和健康科学的理论知识,具备诊疗技能的专业知识,了解体育学和康复医学的改革与发展动态的专业知识。

③具备独立进行康复评定能力及健康评价、运动康复治疗的系统知识。

④具备独立进行物理治疗与康复训练、健康指导工作的知识体系,了解康复治疗工程。

⑤拓宽相关领域的课程内容,构建完整、科学的知识结构体系。

### 2. 能力

①获取知识的能力。熟悉国家体育卫生的工作方针、政策及有关法规。

②应用知识的能力。了解中外运动康复与健康方面的学术动态和发展趋势,具备独立思考的能力,了解运动康复和运动防护的理论前沿和发展动态。

③表达与交流能力。具备良好的书面与多媒体表达能力;外语表达能力、英文专业文献阅读能力及国际化视野。

④创新创业能力。具有在基础课程尤其是实践课程的学习中能提出创新性思想或方案并予以实现的能力;持续了解、跟踪、自学本领域的新知识、新技能的能力。

⑤社会服务能力。具有社会服务意识,具备社会服务的基本技能、技术和技巧,能够胜任与体育和医疗等社会服务有关工作。

⑥具有一定的资料管理、文献信息检索等科学研究和实际工作能力,具有一定的批判思维能力。

### 3. 素质

①思想素质。热爱祖国,拥护中国共产党的领导;树立正确的人生观和价值观,践行社会主义核心价值观;具有责任感和敬业进取精神;熟悉国家有关体育工作的方针、政策和法规,热爱体育,遵纪守法,诚实守信,恪守学术道德规范。

②文化素质。具有良好的人文精神、科学素养、文化艺术修养、中国传统文化素养和审美情趣。适应现代社会生活,具有一定的人际交往能力。

③专业素质。掌握科学思维方法,具有求真务实的科学态度,能够运用运动康复的理论知识,分析和解决本专业各种实际问题;具有分析问题、科学思维和独立工作的能力,具备开展科学研究的初步能力;具有一定的批判性思维能力、国际视野和交流、竞争与合作能力。

④职业素质。具备未来从业领域的人才所需达到从业资格和专项技术标准;具有良好的职业道德和团队合作精神,恪守职业规范,创新精神和创业意识。

⑤身心素质。具有良好的运动素质;具备健康的心理、健全的人格和强健的体魄,意志坚强。

## 三、培养特色

### (一)目标特色

适应康复医疗行业发展的需要,在培养康复通才的基础上,突出体育运动特色,具有扎实的运动康复医学基础理论和较强的运动康复治疗操作技能的应用型、复合型和创新型人才,能够胜任体育医院、康复中心、运动队等相关机构开展运动防护和康复治疗工作的运动

防护师或康复治疗师等工作。

## (二)课程特色

第一,在课程设置上,依据我国高等教育的总方针,坚持厚基础、宽口径、重实践、显特色的原则,强调专业技能与综合素质并重,设置了通识课、专业基础课和专业核心课等;第二,紧密结合社会需要与行业需求,设置了众多选修课程,可跨院系、专业和年级选课修读;第三,增强课外综合素质拓展,鼓励学生创新创业、实践活动、课外学习等特长培养。

## (三)实践特色

实践性强是运动康复专业的重要特色。现有运动训练监控湖北省重点实验室以及康复评定、物理治疗、康复体能训练室等系列专业实验室,能充分满足学生学习实践需求,全面培养学生动手能力。拥有国内 20 余家三级甲等医院康复科、康复医院和康复中心、体育医院及国家队等实习实践教学基地。同时,重视学界与业界的紧密联系,坚持以本专业教师授课为主,邀请专业医师、康复治疗师兼课讲学为辅,让学生及时了解行业的最新动态。实行本科生导师制,教学、实践指导实行责任到人,为确保教学效果和人才培养质量,已经构建起了成体系、成建制的运动康复实践教学模式。

## 四、主干学科与主要课程

(一)主干学科:体育学 康复医学 中医学

(二)主要课程:系统解剖学、运动生理学、病理学、中医学基础、运动医学、康复功能评定学、运动康复技术学、运动损伤防治学、推拿学针灸学、理疗学、肌肉骨骼康复学、神经病损康复、慢性疾病康复

## 五、主要实践性教学环节和主要专业实验

(一)主要实践性教学环节

本专业的实践性教学环节主要有课程实训、社会实践与创新创业(包括基本功大赛等)、中期专业见习、毕业专业实习、毕业论文(或毕业设计)等。

(二)主要专业实验

专业实验穿插于相关专业基础课和专业核心课中,主要有解剖学实验、运动生理学实验、运动医学实验、康复评定实验、物理治疗实验、肌肉骨骼康复实验、神经康复实验、慢性病康复实验、损伤急救防护实验、贴扎实验等。

## 六、修业年限、毕业学分与授予学位

运动康复专业本科学生正常修业年限为 4 年(根据学籍管理规定,亦可提前 1 年或延迟 1—2 年毕业),须修满 170 学分方能毕业。其中,必修课(含实践教学环节 42 学分)122 学分,选修课 48 学分。学生毕业时达到毕业要求,颁发本科毕业证书;符合学士学位授予条件的毕业生,授予理学学士学位。



### 七、各学年周数分配

本科四年共计 196 周,其中授课 102 周,入学教育、专业实习、毕业论文、军事训练、社会实践、以及毕业教育共 40 周,复习考试和机动 17 周,假期 37 周。各教学环节的具体周数分配详见表 1。

表 1 运动康复专业本科各教学环节周数分配

学年	学期	周数分配										总计	
		授课	入学教育	专业实习	毕业论文	军事训练	社会实践	毕业教育	复习考试	机动	假期	学期	学年
		一	1	12	1			2			1		4
2	18		1					1		7	27		
二	3	18							1	2	4	25	52
	4	18		1			2 假		1		7	27	
三	5	18							1	2	4	25	52
	6	18							1	1	7	27	
四	7			20						1	4	25	45
	8			10	2		2	1		5		20	
合计		102	1	32	2	2	2	1	6	11	37	196	

### 八、各环节学时、学分分配表(见表 2、表 3)

表 2 运动康复专业课程体系学时与学分分配

类别 学时 学分	课程类别										总计
	必修课						选修课				
	通识必修课		专业类基础课		专业核心课		通识选修课		专业选修课		
	学科	术科	学科	术科	学科	术科	学科	术科	学科	术科	
学时	540	144	288		396		144		612	108	2232
百分比(%)	24.2	6.5	12.9		17.7		6.5		27.4	4.8	100
	30.7		12.9		17.7		6.5		32.2		100
学分	42		16		22		8		40		128

表3 运动康复专业教学进程表

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注
				一学年		二学年		三学年		四学年				
				1	2	3	4	5	6	7	8			
				12	18	18	18	18	18	18	18			
通识教育课	必修	1	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论		3							54+9	3.5	
		2	马克思主义基本原理概论				3					54+9	3.5	
		3	思想道德修养与法律基础		3							54+9	3.5	
		4	中国近现代史纲要			3						54+9	3.5	
		5	形势与政策										2	
		6	军事理论										2	
		7	体育概论	2								18	1	
		8	大学体育	3	2	2	2					144	8	
		9	应用写作	3								36	2	
		10	大学英语一	5								54	3	
		11	大学英语二		4							72	4	
		12	信息检索	2								18	1	
		13	计算机基础		2							36	2	
		14	就业指导				2					18	1	
		15	创业基础			2						18	1	
		16	职业生涯规划		2							18	1	
				小计	15	16	7	7				684	42	
	选修	选修 8 学分通识选修课(第 3、4、5、6 学期各选修 2 学分)									144	8		
			合计	15	16	9	9	2	2		828	50		
专业类基础课	必修	1	系统解剖学	6							72	4		
		2	运动生理学		2						36	2		
		3	病理学			2					36	2		
		4	中医学基础	3							36	2		
		5	康复生物力学			2					36	2		
		6	康复医学概论		4						72	4		
				合计	9	6	4				288	16		



表 3 运动康复专业教学进程表(续)

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注	
				一学年		二学年		三学年		四学年					
				1	2	3	4	5	6	7	8				
				12	18	18	18	18	18	18	18				
专业核心课	必修	1	运动康复技术学					4				72	4		
		2	推拿学			2						36	2		
		3	康复功能评定学				4					72	4		
		4	运动损伤防治学					4				72	4		
		5	理疗学				2					36	2		
		6	肌肉骨骼康复学					2				36	2		
		7	慢性疾病康复						2			36	2		
		8	神经病损康复							2		36	2		
			合计			2	6	10	4			396	22		
专业选修课	IV方向	1	运动训练学						2			36	2		
		2	贴扎术			2						18	1		
		3	运动处方			2						36	2		
		4	适应性体育					2				36	2		
		5	营养学				2					36	2		
		6	中国传统养生学					2				36	2		
		7	体能训练理论与方法				2					36	2		
		8	康复体操							2		36	2		
	V方向	1	临床疾病概要				3						54	3	
		2	针灸学				2						36	2	
		3	药理学			2							36	2	
		4	作业治疗学					2					36	2	
		5	言语治疗学					2					36	2	
		6	水中康复							2			36	2	
		7	诊断学基础				2						36	2	
		8	社区康复学								2		36	2	
<p>学生根据职业定向选择以上二个方向选修课程模块其中的一个,并修完该方向模块设置的全部课程,可得 17 学分。方向选修课必须达到 24 学分。</p>															
			小计			8	6	6	4						
自由选修	自由选修课统一从第三学期开课,学生通过学校选修课平台选定自由选修课程,从中自由选修 16 学分,每学期选修 4 学分。														
			合计			12	10	10	8						

表 3 运动康复专业教学进程表(续)

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注
				一学年		二学年		三学年		四学年				
				1	2	3	4	5	6	7	8			
				12	18	18	18	18	18	18	18			
实践教学环节		1	专业见习		+1		+1						2	
		2	专业实习							+20	10		30	
		3	毕业论文								2		2	
		4	社会实践				+2						2	
		5	军事训练	+2									2	
		6	运动医学				4						4	
			合计		+2	+1		+7			+20	+12		42
总计				24	22	27	25	22	14			2232	170	
				+2	+1		+7			+20	+12	+42		

注：“+”后为实践教学环节周数。



九、课程体系与毕业要求的对应关系

表 4 运动康复专业课程体系与毕业要求的对应关系

课程名称	知识要求					能力要求					素质要求					
	1-①	1-②	1-③	1-④	1-⑤	2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	2-⑥	3-①	3-②	3-③	3-④	3-⑤
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	●					●						●		●		●
马克思主义基本原理概论	●					●						●	●		●	
思想道德修养与法律基础	●					●						●	●	●		●
中国近现代史纲要	●					●						●	●	●		●
形势与政策		●					●					●				
军事理论				●								●	●			
体育概论		●		●				●				●				
大学体育				●									●			●
应用写作		●				●				●			●			
大学英语		●				●			●					●		
信息检索			●		●					●	●				●	
计算机基础	●				●					●						
就业指导		●							●		●	●			●	
创业基础			●		●							●		●		●
职业生涯规划			●		●		●					●	●	●		
系统解剖学	●		●					●					●	●	●	
运动生理学		●			●						●		●		●	

课程名称	知识要求						能力要求						素质要求				
	1-①	1-②	1-③	1-④	1-⑤		2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	2-⑥	3-①	3-②	3-③	3-④	3-⑤
病理学		●			●							●	●		●		
中医学基础			●				●		●						●		
康复生物力学			●		●							●			●		
康复医学概论	●						●		●				●		●		
运动康复技术学			●				●				●	●	●		●		
推拿学		●					●		●						●		
康复功能评定学		●					●		●				●		●		
运动损伤防治学		●	●				●			●			●		●		●
理疗学			●				●		●				●		●		
肌肉骨骼康复学		●			●				●			●					
慢性疾病康复	●			●					●			●				●	
神经病损康复			●				●			●			●				
运动训练学				●					●				●		●		
临床疾病概要			●							●				●			
针灸学	●			●			●					●					
贴扎术		●							●				●		●		
运动处方			●				●			●			●				●
营养学		●					●					●					
药理学			●						●						●		
作业治疗学				●												●	●



课程名称	知识要求					能力要求					素质要求					
	1-①	1-②	1-③	1-④	1-⑤	2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	2-⑥	3-①	3-②	3-③	3-④	3-⑤
言语治疗学			●			●						●		●		
水中康复				●							●	●		●		
适应性体育								●		●				●		
中国传统养生学		●				●			●					●	●	
诊断学基础			●						●						●	
社区康复学		●			●					●				●		
康复心理学						●	●					●			●	
体能训练理论与方法		●				●	●	●							●	●
康复体操				●									●			●

## 十、说明

(一)思想政治理论课共 14 学分,其中实践教学 2 学分;《形势与政策》课内教学安排在第二至第六学期,每学期 8 学时,课外实践安排在第一、七、八学期,每学期 8 学时,共计 2 学分。马克思主义学院组织实施思想政治理论课和《形势与政策》课程的教学安排。

(二)学生第一学期入学后即接受两周时间的军事技能训练,并安排《军事理论》课程的学习。成绩及格的学生可以获得 4 个学分。

(三)全部课程分为必修课程与选修课程两大类,包括课内教学和实验教学等活动。必修课程包括通识必修课、专业类基础课、专业核心课和实践教学环节四类,选修课包括通识选修课与专业选修课两大类。

(四)必修课是指按本专业培养目标要求必须修读的课程。必修授课共计 1368 学时,80 学分;实践教学环节共 42 学分。实践教学环节包括军事训练、专业实习(见习)、独立设课的实验课、社会实践、毕业设计(论文)等活动。从第 7 学期起开展专业实习,共 30 周,共计 30 学分;在第 8 学期起要求学生进行毕业设计(论文)环节,共 2 周,共计 2 学分。

(五)选修课统一从第三学期开设,每一学生可以在学校选修课程平台选课,学生应修读通识选修课 8 学分,专业选修课 40 学分。由学生根据本专业提出的修读要求选择专业选修课。选修课的教学单位人数达不到规定标准,由学校教务处统一调整。

(六)学生必须按培养方案的要求修满必须的学分方能毕业。学分计算方法:学科和术科课程统一为 18 学时 1 学分,实践教学每周为 1 学分。

(七)第二课堂开展的各项竞赛、学术研究创作、技能素质拓展以及社会实践和创新创业实践等活动,取得成果后经认定后可获得奖励学分,具体见《武汉体育学院奖励学分实施办法》。

(八)学院对毕业实习进行统一安排和管理。毕业论文(设计)时间安排两周。