

应用心理学专业本科人才培养方案

(2018年9月修订)

一、专业介绍

应用心理学专业(代码 071102)在教育部印发的《普通高等学校本科专业目录(2012年)》里属于理学门类下的心理学类专业之一。我校是国内最早开办(1989年)应用心理学专业的体育院校。该专业有一支教学水平高、科研能力强、综合素质好的师资队伍;有认知神经科学、心理测量与评价、行为观察与干预等实验室;有湖北省体育教育与健康促进优势学科群、湖北省普通高校“专业综合试点改革”项目、湖北省运动训练监控实验室、湖北省运动与健康创新发展研究中心、湖北省体育产业研究中心、国家体育总局体育社会科学研究中心、武汉体育学院大学生心理健康教育与咨询中心等教学与科研平台;有数量众多的实习与实践基地;有体育学一级学科下运动心理学专业博士学位授予权,有心理学一级学科硕士学位授予权。迄今为止,已经培养出了质量最好、数量最多、享誉全国的体育运动领域的心理学应用型人才。

二、培养目标与毕业要求

(一)培养目标

培养具有良好的思想道德素养与科学人文素养,较强的终身学习能力与创新实践能力,适应社会主义现代化建设需要的系统掌握心理学基本知识体系和基本操作技能,能够在体育运动、健康教育与促进、教育教学等领域从事心理学教学、咨询、研究等工作的应用型人才。

(二)毕业要求

1. 知识

- ①系统掌握心理学基础知识和基本理论。
- ②掌握一定的运动科学知识和体育运动技能。
- ③了解心理学的发展历史、学科前沿和发展趋势。



④掌握心理学研究和实验的基本方法、手段和技能。

⑤掌握查阅、理解和写作专业文献的方法。

⑥掌握必要的信息技术。

2. 能力

①掌握 1 门外语,具有国际视野和跨文化交流能力。

②初步具备科学性批判思维能力。

③初步具备自主学习、自我发展的能力。

④具备快速获取、加工和应用国际心理学领域及相关领域的最新信息的能力。

⑤具备发现、提出、分析和解决心理学及相关问题的能力。

⑥具有较强的学习、表达、交流和协调能力。

3. 素质

①具备良好的思想政治素质。

②具备诚信的职业素养和初步的创业素养。

③具备创新与团队合作素养。

④具备初步的军事素养。

⑤具备健全的身体与心理素质。

三、培养特色

(一)目标特色

培养学生初步具备帮助运动员和一般人群改善心理健康水平、达成卓越表现的能力,初步具备将心理学知识和技能应用于解决目标人群心理素质优化、心理状态调整、心理与健康等方面的问题。

(二)课程特色

以心理学基本知识体系的相关课程为基础,以体育运动领域的心理学教学、咨询、研究等相关课程为核心,以健康教育与促进、教育教学等领域的心理学相关课程为补充。

(三)实践特色

以体育运动、健康教育与促进、教育教学等领域教学、咨询、研究等方面的实践操作技能为引领,为学生基本独立从事相关心理学科科研与应用工作奠定良好基础。

四、主干学科与主要课程

(一)主干学科:心理学 体育学

(二)主要课程:行为神经科学、心理学导论、心理统计学、实验心理学、心理测量学、发展心理学、社会心理学、运动心理学、心理技能训练、运动技能学习和控制

五、主要实践性教学环节和主要专业实验

(一) 主要实践性教学环节

本专业的实践性教学主要设置军事训练、SPSS 操作、E-Prime、心理辅导实务、接受式音乐治疗、社会实践、专业实习和毕业论文等环节。

(二) 主要专业实验

专业实验穿插在相关专业基础课和专业核心课中,主要有心理学导论实验、实验心理学实验、发展心理学实验、社会心理学实验、认知心理学实验、心理测量学实验、运动心理学实验、运动技能学习与控制实验等。

六、修业年限、毕业学分与授予学位

应用心理学专业本科学生正常修业年限为 4 年(根据学籍管理规定,亦可提前 1 年或延迟 1-2 年毕业),须修满 175 学分方能毕业。其中,必修课(含实践性教学环节)147 学分,选修课 28 学分。学生达到毕业要求,颁发本科毕业证书;符合学士学位授予条件的毕业生,授予理学学士学位。

七、各学年周数分配

本科四年共计 196 周,其中授课 102 周,入学教育、专业实习、毕业论文、军事训练、社会实践、以及毕业教育共 41 周,复习考试和机动 16 周,假期 37 周。各教学环节的具体周数分配详见表 1。

表 1 应用心理学专业本科各教学环节周数分配

学年	学期	周数分配										总计	
		授课	入学教育	专业实习	毕业论文	军事训练	社会实践	毕业教育	复习考试	机动	假期	学期	学年
一	1	12	1			2			1		4	20	47
	2	18							1	1	7	27	
二	3	18							1	2	4	25	52
	4	18							1	1	7	27	
三	5	18							1	2	4	25	52
	6	18							1	1	7	27	
四	7			12	6				1	2	4	25	45
	8				6		12	2				20	
合计		102	1	12	12	2	12	2	7	9	37	196	



八、各环节学时、学分分配表(见表 2、表 3)

表 2 应用心理学专业课程体系学时与学分配

类别 学时 学分	课程类别										总计
	必修课						选修课				
	通识 必修课		专业类 基础课		专业 核心课		通识 选修课		专业 选修课		
	学科	术科	学科	术科	学科	术科	学科	术科	学科	术科	
学时	540	144	630		432		144		360		2250
百分比(%)	24	6.4	28		19.2		6.4		16		100
	30.4		28		19.2		6.4		16		100
学分	42		35		24		8		20		129

表 3 应用心理学专业教学进程表

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注
				第一学年		第二学年		第三学年		第四学年				
				1	2	3	4	5	6	7	8			
				12	18	18	18	18	18	18	18			
通识教育课	必修	1	中国近现代史纲要	5								54+9	3.5	
		2	思想道德修养与法律基础		3							54+9	3.5	
		3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论		3							54+9	3.5	
		4	马克思主义基本原理概论				3					54+9	3.5	
		5	形势与政策										2	
		6	军事理论										2	
		7	体育概论		2							18	1	9周
		8	大学体育	3	2	2	2					144	8	
		9	大学英语一	5								54	3	
		10	大学英语二		4							72	4	
		11	应用写作	3								36	2	
		12	计算机基础		2							36	2	
		13	信息检索	2								18	1	9周
		14	职业生涯规划		2							18	1	9周
		15	创业基础			2						18	1	9周
		16	就业指导				2					18	1	9周
					小计	18	18	4	7				684	42
		选修		选修 8 学分通识选修课(第 3、4、5、6 学期各选修 2 学分)								144	8	
			合计	18	18	6	9	2	2		828	50		
专业类基础课	必修	1	神经解剖学	3							36	2		
		2	运动生理学		3						54	3		
		3	行为神经科学	3							36	2		
		4	心理学导论	6							72	4		
		5	心理统计学		4						72	4		
		6	实验心理学		4						72	4		
		7	心理测量学			4					72	4		
		8	人格心理学				4				72	4		
		9	发展心理学			4					72	4		
		10	社会心理学				4				72	4		
				合计	12	11	8	8			630	35		



表3 应用心理学专业教学进程表(续)

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注	
				第一学年		第二学年		第三学年		第四学年					
				1	2	3	4	5	6	7	8				
				12	18	18	18	18	18	18	18				
专业核心课	必修	1	运动心理学			3							54	3	
		2	心理技能训练				3						54	3	
		3	运动技能学习与控制				3						54	3	
		4	认知心理学				3						54	3	
		5	咨询心理学				3						54	3	
		6	变态心理学					3					54	3	
		7	心理学史				3						54	3	
		8	心理学研究方法							3			54	3	
		合计						12	6	3	3			432	24
专业选修课	健康教育与促进方向	1	人类动作发展					2					36	2	
		2	锻炼心理学				2						36	2	
		3	积极心理学					2					36	2	
		4	健康心理学						2				36	2	
		5	音乐治疗基础理论							2			36	2	
		6	专业英语					2					36	2	
	教育教学方向	1	教师心理学						2				36	2	
		2	教育心理学				2						36	2	
		3	情绪心理学					2					36	2	
		4	特殊儿童心理学							2			36	2	
		5	文化与心理学						2				36	2	
		6	管理心理学								2		36	2	
	小计							2	6	4			216	12	
	学生根据职业定向选修其中一个方向模块并修完该模块的全部课程,共计14学分。														
自由选修	学生通过学校选修课程平台选定自由选修课程,第5学期选修4学分,第6学期选修4学分,共计8学分。														
合计							2	10	8			360	20		

表 3 应用心理学专业教学进程表(续)

课程分类	课程性质	序号	课程名称	各学期上课周数与周学时数								学时	学分	备注
				第一学年		第二学年		第三学年		第四学年				
				1	2	3	4	5	6	7	8			
				12	18	18	18	18	18	18	18			
实践教学环节		1	军事训练	+2									2	
		2	SPSS 操作			+2							2	
		3	E-Prime				+2						2	
		4	心理辅导实务					+2					2	
		5	接受式音乐治疗						+2				2	
		6	社会实践								+12		12	
		7	专业实习							+12			12	
		8	毕业论文								+6	+6	12	
			合计		+2		+2	+2	+2	+2	+2	+18	+18	46
总计				30	29	26	25	17	13		+18	2250	175	
				+2		+2	+2	+2	+2			+46		

注：“+”后为实践教学环节周数。



九、课程体系与毕业要求的对应关系

表 4 应用心理学专业课程体系与毕业要求的对应关系

课程名称	知识要求						能力要求						素质要求				
	1-①	1-②	1-③	1-④	1-⑤	1-⑥	2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	2-⑥	3-①	3-②	3-③	3-④	3-⑤
中国近现代史纲要													●				
思想道德修养与法律基础													●				
毛泽东思想和中国特色													●				
社会主义理论体系概论													●				
马克思主义基本原理概论													●				
形势与政策													●				
军事理论															●		
体育概论		●															●
大学体育		●															●
大学英语							●										
应用写作												●					
计算机基础					●	●			●								
信息检索					●	●			●								
职业生涯规划																	
创业基础																	
就业指导																	
运动解剖学		●															
运动生理学		●															
行为神经科学	●		●		●			●									
心理学导论	●		●		●			●									
心理统计学	●		●		●			●									
实验心理学	●		●		●			●									
心理测量学	●		●		●			●									

课程名称	知识要求						能力要求						素质要求				
	1-①	1-②	1-③	1-④	1-⑤	1-⑥	2-①	2-②	2-③	2-④	2-⑤	2-⑥	3-①	3-②	3-③	3-④	3-⑤
人格心理学	●		●	●				●			●						
发展心理学	●		●	●				●			●						
社会心理学	●		●	●				●			●						
运动心理学	●		●	●				●			●						
心理技能训练学	●		●	●				●			●						
运动技能控制与学习	●		●	●				●			●						
认知心理学	●		●	●				●			●						
咨询心理学	●		●	●				●			●						
变态心理学	●		●	●				●			●						
心理学史	●		●	●				●			●						
心理学研究方法	●		●	●	●			●			●						
人类动作发展	●		●	●				●			●						
教育心理学	●		●	●				●			●						
教师心理学	●		●	●				●			●						
健康心理学	●		●	●				●			●						
积极心理学	●		●	●				●			●						
锻炼心理学	●		●	●				●			●						
管理心理学	●		●	●				●			●						
组织行为学	●		●	●				●			●						
音乐治疗学导论	●		●	●				●			●						
特殊儿童心理学	●		●	●				●			●						
论文评阅与写作	●		●	●				●			●						
心理拓展训练	●		●	●				●			●						
情绪心理学	●		●	●				●			●						
网络心理学	●		●	●				●			●						
文化与心理学	●		●	●				●			●						



十、说明

(一)思想政治理论课共 14 学分,其中实践教学 2 学分;《形势与政策》课内教学安排在第二至第六学期,每学期 8 学时,课外实践安排在第一、七、八学期,每学期 8 学时,共计 2 学分。马克思主义学院组织实施思想政治理论课和《形势与政策》课程的教学安排。

(二)学生第 1 学期入学后即接受两周时间的军事训练,并安排《军事理论》课程的学习。成绩及格的学生可以获得 4 个学分。

(三)全部课程分为必修课程与选修课程两大类,包括课内教学和实验教学等活动。必修课程包括通识必修课、专业基础课、专业核心课和实践教学环节四类,选修课包括通识选修课与专业选修课两大类。

(四)必修课是指按本专业培养目标要求必须修读的课程。必修授课共计 1746 学时,101 学分;实践教学环节共 46 学分。实践教学环节包括军事训练、专业实习、独立设课的实验、实践课、社会实践、毕业设计(论文)等活动。专业实习安排在第 7 学期,共 12 周,共计 12 学分;社会实践安排在第 8 学期,共 12 周,共计 12 学分;毕业论文在安排第 7、8 学期各 6 周,共 12 周,共计 12 学分。

(五)选修课统一从第 3 学期开设,学生可以在学校选修课程平台选课,学生应修读通识选修课 8 学分,专业选修课 20 学分。由学生根据本专业提出的修读要求选择专业选修课。选修课的教学单位人数达不到规定标准,由学校教务处统一调整。

(六)学生必须按培养方案的要求修满必须的学分方能毕业。学分计算方法:学科和术科课程统一为 18 学时 1 学分,实践教学每周为 1 学分。

(七)第二课堂开展的各项竞赛、学术研究创作、技能素质拓展以及社会实践和创新创业实践等活动,取得成果并经认定后可获得奖励学分,具体见《武汉体育学院奖励学分实施办法》。

(八)执行《武汉体育学院大学生体质健康测试标准》,毕业时,学生测试成绩达不到 50 分者按结业处理(因病或残疾学生,凭医院证明向学校提出申请并经审核通过后可准予毕业)。