

## 《心理辅导实务》课程教学大纲

<p><b>课程信息</b></p>	<p>1. 课程定义：《心理辅导实务》是从心理咨询和心理治疗的专业性质及其发展历程入手，以当事人在心理治疗中的改变为轴心，分别阐述心理咨询的影响因素、咨询目标、咨询关系、咨询过程和策略、专业道德等基本问题，并将心理咨询与心理治疗的主要体系如精神分析、行为治疗、以人为中心、理性情绪行为、家庭系统等治疗体系进行了系统介绍，是一门介绍临床心理咨询和心理治疗运用的重要学科。</p> <p>2.编写依据：本教学大纲是依据《武汉体育学院应用心理学专业本科人才培养方案》（2018 年版）编写。</p> <p>3.课程性质：教学实践环节</p> <p>4.学时数（周数）与学分：18 学时（6 周），1 学分</p>	
<p><b>课程目标</b></p>	<p>通过本课程的学习，让学生系统的学习心理咨询和心理治疗在临床中的运用，学会如何结合各种治疗体系，对来访者进行评估、与来访者建立咨询关系，制定咨询目标，实现咨询过程和策略，最终帮助来访者到达治疗目标。</p>	
<p><b>预期学习成果</b></p>	<p>完成课程后学生将能够：</p>	<p>对应毕业要求：</p>
	<p>1. 掌握心理咨询的影响因素、咨询目标、咨询关系、咨询过程和策略、专业道德；</p>	<p>1. 系统掌握心理咨询的各个影响因素；</p>
	<p>2. 结合心理治疗的主要体系，准确的完成心理咨询评估、方法制定、达成目标；</p>	<p>2. 掌握心理咨询评估、方法制定、达成目标的方法；</p>
	<p>3. 能够在临床中更好的运用心理咨询及心理治疗。</p>	<p>3. 能够在临床中运用心理咨询与治疗。</p>

教学内容	教学时数	教学方法	预期成果	评价方法
<p style="text-align: center;">第一章 团体心理治疗</p> <p>第一节 概述</p> <p>知识点：团体心理治疗、参加团体治疗的条件、团体治疗的运用领域、注意事项</p> <p>第二节 团体心理治疗的分类</p> <p>知识点：活动团体、支持性团体、问题导向团体、动力取向团体</p> <p>第三节 团体心理治疗的形式</p> <p>知识点：结构式与非结构式团体治疗、封闭式与开放式团体治疗、开放式团体治疗、</p> <p>同质式与异质式团体治疗</p> <p>第四节 团体心理治疗疗效因子</p> <p>知识点：利他思想、团体凝聚力、普同性、人际学习、引导指示、情绪倾泄、认同模仿、家庭重现、自我了</p>	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 讲授法：团体心理治疗定义、分类、形式</li> <li>2. 讨论法：团体心理治疗疗效因子</li> <li>3. 案例分析法：团体治疗中三个阶段依赖期、冲突期、亲密期的发展</li> <li>4. 文献报告：团体心理治疗的目标</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解团体心理治疗定义、分类、形式、团体心理治疗疗效因子</li> <li>2. 掌握：团体治疗中三个阶段依赖期、冲突期、亲密期的发展</li> <li>3. 能够明确怎样制定团体心理治疗的目标</li> </ol>	<p>作业：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 案例分析：团体心理治疗的目标在治疗进行中的三个阶段依赖期、冲突期、亲密期的是怎样发展的</li> </ol>

<p>解、希望灌注、存在因素</p> <p>第五节 团体治疗中的发展阶段</p> <p>知识点：依赖期、冲突期、亲密期</p> <p>第六节 团体心理治疗的目标</p> <p>知识点：一般目标、特定目标、团体的目标具有导向、维持和评估的功能、不同理论指导的团体心理治疗的目标</p>				
<p>第二章 团体心理治疗的实施流程</p> <p>第一节 团队组建阶段</p> <p>知识点：团体纪律、团体治疗承诺书、建立信任、治疗师的角色转换</p> <p>第二节 运作阶段</p> <p>知识点：科学地安排各咨询模块的顺序、咨询方法、衔接</p> <p>第三节 结束评价阶段</p> <p>知识点：理清思路、认识自我、明确</p>	3	<p>1. 讲授法：团体纪律、团体治疗承诺书、建立信任、治疗师的角色转换</p> <p>2. 分析法：如何在运作阶段，科学地安排各咨询模块的顺序、咨询方法、衔接；</p> <p>3. 讨论法：如何在结束评价阶段理清思路、认识自我、明确目标、处</p>	<p>1. 团体心理治疗的实施流程，建立信任、把握好治疗师的角色转换；</p> <p>2. 能够科学地安排各咨询模块的顺序，并在结束评价阶段，处理团体成员离别情绪</p> <p>3. 掌握团体心理咨询中的其他变量；</p>	<p>作业：</p> <p>1. 简述在团体心理治疗中，团队纪律的重要性</p>

目标、 回忆、总结与交流、反馈、处理团体成员离别情绪		理团体成员离别情绪		
<p>第三章 团体心理治疗实操</p> <p>(一) 案例分析</p> <p>知识点: 案例分析与评估</p> <p>(二) 治疗目标的制定</p> <p>(三) 实施</p> <p>(四) 评估</p> <p>(五) 讨论</p>	3	<p>1. 分析法: 分析具体案例</p> <p>2. 讨论法: 分组进行讨论并制定治疗方案及治疗后结果</p> <p>3. 演示法: 每组分别演示治疗过程</p>	<p>1. 了解如何进行案例分析</p> <p>2. 掌握设置目标的基本原则和方法;</p> <p>3. 能把握治疗目标和治疗实施</p> <p>4. 能够完成一次完整的团体心理治疗</p>	<p>作业:</p> <p>1. 案例分析与团体心理治疗方案设计</p>
<p>第四章 个体心理治疗</p> <p>第一节 概述</p> <p>知识点: 个体心理治疗、治疗的运用领域、职业道德、注意事项</p> <p>第二节 个体心理治疗的理念</p> <p>知识点: 人性观、人格理论、心理治</p>	3	<p>1. 讲授法: 个体心理治疗、治疗的运用领域、职业道德、注意事项;</p> <p>2. 探究法: 个体心理治疗的理念: 人性观、人格理论、心理治疗</p> <p>3. 讨论法: 在个体心理治疗中的评估、治疗目</p>	<p>1. 了解个体心理治疗、治疗的运用领域、职业道德、注意事项; 个体心理治疗的理念</p> <p>2. 掌握: 在个体心理治疗中的各个环节</p>	<p>作业:</p> <p>1. 简述个体心理治疗中的评估对制定治疗目标的重要性</p>

<p>疗</p> <p>第三节 个体心理治疗的实施</p> <p>知识点：评估、治疗目标、治疗师的角色、当事人在心理治疗中的经验、治疗师与来访者的关系</p>		<p>标、治疗师的角色、当事人在心理治疗中的经验</p>		
<p>第五章 个体心理治疗的实施流程</p> <p>第一节 评估</p> <p>知识点：评估方法、评估手段</p> <p>第二节 运作阶段</p> <p>知识点：科学地安排各咨询模块的顺序、咨询方法、衔接</p> <p>第三节 结束评价阶段</p> <p>知识点：理清思路、认识自我、明确目标、</p> <p>回忆、总结与交流、反馈、处理结束治疗时的离别情绪</p>	<p>3</p>	<p>1. 讲授法：个体心理治疗的</p> <p>评估方法、评估手段</p> <p>2. 分析法：结合案例，分析：在治疗中的咨询方法、衔接；</p> <p>3. 讨论法：结束评价阶段的重要性</p>	<p>1. 了解个体心理治疗的评估方法、评估手段</p> <p>2. 能把握咨询的进入与定向阶段、问题—个人探索阶段、目标与方案探讨阶段、行动/转变阶段、评估/结束阶段；</p> <p>3. 注意事项</p>	<p>作业：</p> <p>1. 案例分析咨询的基本阶段</p>

<p>第六章 个体心理治疗实操</p> <p>(一) 案例分析</p> <p>知识点: 案例分析与评估</p> <p>(二) 治疗目标的制定</p> <p>(三) 实施</p> <p>(四) 评估</p> <p>(五) 讨论</p>	3	<p>1. 分析法: 分析具体案例</p> <p>2. 讨论法: 分组进行讨论并制定治疗方案及治疗后结果</p> <p>3. 演示法: 每组分别演示治疗过程</p>	<p>1. 了解如何进行案例分析</p> <p>2. 掌握设置目标的基本原则和方法;</p> <p>3. 能把握治疗目标和治疗实施</p> <p>4. 能够完成一次个体心理治疗方案的制定</p>	<p>作业:</p> <p>1. 个案分析与心理治疗方案制定</p>
成绩评定	考核办法			权重 (%)
	1. 平时表现 (考勤、作业、课堂参与度)			40
2. 本课程结束后闭卷考试 (《心理辅导实务》的知识的记忆、理解与方法运用)			60	
参考书目	江光荣 《心理咨询的理论与实务》, (第2版) 高等教育出版社 出版日期: 2012-02-01 ISBN: 9787040323207			
	刘视湘, 朱小荷, 贺双燕 《团体心理辅导实务》首都师范大学出版社出版 出版日期: 2015年12月			

执笔人: 邓炜

专业负责人: 祝大鹏

开课单位审核人: 秦智

授课对象单位审核人: 秦智