

## 《肌肉骨骼康复学》课程教学大纲

<p><b>课程信息</b></p>	<p>1. 课程定义：《肌肉骨骼康复学》是研究肌肉骨骼运动系统急慢性疼痛的原因、功能障碍、评定与康复治疗及伤残预防的一门科学。</p> <p>2. 编写依据：本教学大纲依据《武汉体育学院运动康复本科人才培养方案》（2018年版）编写。</p> <p>3. 课程性质：分为专业专业核心课。</p> <p>4. 学时数（周数）与学分：36学时，2学分。</p>	
<p><b>课程目标</b></p>	<p>学生通过本课程的学习，能够掌握常见肌肉骨骼运动系统急慢性疼痛的诊断与鉴别诊断；能够掌握常见肌肉骨骼运动系统功能障碍的常规康复评定；能够掌握常用肌肉骨骼康复治疗的基本技术；能够掌握常见肌肉骨骼疾病的运动处方制定与医学训练方法。</p>	
<p><b>预期学习成果</b></p>	<p>完成课程后学生将能够：</p> <p>1.能够具备一定的临床逻辑推理能力，对肌肉骨骼系统急慢性疼痛来源有系统的认识。</p> <p>2.能够掌握肌肉骨骼系统创伤的病理、诊断、评定以及物理治疗、运动疗法的等康复技术。</p> <p>3.能够具备外科加速康复的系统理念及掌握常见肌肉骨骼系统常见手术的原理。</p> <p>4. 能够掌握常见运动系统畸形或残疾的诊断及康复评定与治疗技术。</p>	<p>对应毕业要求：</p> <p>1.能够熟练掌握常见肌肉骨骼系统疼痛疾病的诊断与鉴别诊断。</p> <p>2. 具备对运动创伤的早期处理、常规保守治疗、运动康复等基本技能。</p> <p>3. 能掌握常规术后早期康复及中后期运动康复技术。</p> <p>4. 具备对常见运动系统畸形或残疾的综合分析及基础康复治疗技术。</p>

	5. 能掌握常见运动损伤及运动医务监督的方法与流程	5. 具有为常见运动损伤进行防护的能力。		
<b>教学内容</b>	<b>教学时数</b>	<b>教学方法</b>	<b>预期成果</b>	<b>评价方法</b>
绪言 知识点： 肌肉骨骼康复学的发展历史及前景	4（讲授 2+讨论 2）	讲授+多媒体 利用 PPT 讲授肌肉骨骼康复学的发展历史及前景	1.熟悉学生基本面貌和知识层次； 2.培养学生对这门课程的兴趣。	随堂测验问答、课堂作业、理论考试。
第一章 知识点：现代 Cyriax 骨内科学的基本理念	4（讲授 2+实操 2）	讲授+多媒体+实操+讨论	掌握牵涉痛的概念与临床意义；培养临床逻辑推理能力；肌肉骨骼系统病变的诊断原则与治疗思路。	随堂测验问答、课堂作业、实操、理论考试。
第二章 知识点：脊柱常见疾病的诊断评估与康复	4（教授 2+实操 2）	讲授+多媒体+实操+讨论	掌握颈椎病，常见下腰痛的诊断评估方法及常规康复治疗策略；	随堂测验问答、课堂作业、实操、理论考试。
第三章 知识点：上肢关节常见疾病的诊	4（教授 2+实操 2）	讲授+多媒体+实操+讨论	掌握肩关节三种常见病，肱骨外上髁炎，腕管综合症的诊断与鉴别诊断及常规评估	随堂测验问答、课堂作业、实操、理论考试。

断评估与康复			与康复治疗。	
第四章 知识点：下肢关节常见疾病的诊断评估与康复	4（教授 2+实操 2）	讲授+多媒体+实操+讨论	掌握股骨头无菌性坏死，膝关节骨性关节炎，髌股关节综合症的诊断及常规评估与康复治疗。	随堂测验问答、课堂作业、实操、理论考试。
第五章 知识点：常见四肢骨折的处理原则与康复	4（教授 2+实操 2）	讲授+多媒体+实操+讨论	了解四肢常见骨折的类型及处理原则，骨折常见并发症的防治与早期康复。	随堂测验问答、课堂作业、实操、理论考试。
第六章 知识点：脊柱脊髓损伤的评估与康复	4（教授 2+实操 2）	讲授+多媒体+实操+讨论	掌握脊柱脊髓损伤的分型与评定方法，了解相关并发症的临床处理及康复策略的制定。	随堂测验问答、课堂作业、实操、理论考试。
第七章 知识点：常见运动损伤的防护与医务监督	4（教授 2+实操 2）	讲授+多媒体+实操+讨论	掌握常见运动损伤如肩袖损伤，膝关节交叉韧带损伤，踝关节扭伤等的防护及监督。	随堂测验问答、课堂作业、实操、理论考试。
第八章 知识点：常见运动系统畸形及残	4（教授 2+实操 2）	讲授+多媒体+实操+讨论	掌握青少年特发性脊柱侧弯，膝关节内外	随堂测验问答、课堂作业、实操、理论考

疾的评定与康复			翻，马蹄内翻足，高弓及扁平足的评定与康复策略。	试。						
合计课时 36（讲授 18+ 实操 18）										
<table border="1" data-bbox="638 1150 1601 1329"> <tr> <td data-bbox="638 1150 1265 1329">教学基本内容</td> <td data-bbox="1265 1150 1323 1329">教学安排</td> <td data-bbox="1323 1150 1420 1329">讲授</td> <td data-bbox="1420 1150 1516 1329">实验</td> <td data-bbox="1516 1150 1601 1329">实践与讨论</td> <td data-bbox="1601 1150 1601 1329">小计</td> </tr> </table>					教学基本内容	教学安排	讲授	实验	实践与讨论	小计
教学基本内容	教学安排	讲授	实验	实践与讨论	小计					

绪 言：肌肉骨骼康复学的发展与前景	2		2	4
第一章 现代 Cyriax 骨内科学的基本理念	2		2	4
第二章 脊柱常见疾病的诊断评估与康复	2		2	4
第三章 上肢关节常见疾病的诊断评估与康复	2		2	4
第四章 下肢关节常见疾病的诊断评估与康复	2		2	4
第五章 常见四肢骨折的处理原则与康复	2		2	4
第六章 脊柱脊髓损伤的评估与康复	2		2	4
第七章 常见运动损伤的防护与医务监督	2		2	4
第八章 常见运动系统畸形及残疾的评定与康复	2		2	4

	合计（学时数）	18		18	36	
成绩评定	考核办法					权重（%）
	1. 平时表现（考勤、作业、课堂参与度、实际操作能力）					40
	2. 理论考试（对于重要概念、规律、理论的记忆、理解与运用）					60
参考书目	《A System of Orthopedic Medicine》 Ludwig Ombregt Third edition 2013					
	《肌肉骨骼康复学》 张长杰 2008年 人民卫生出版社					
	《实用骨科学》 胥少汀 2005年 人民军医出版社					

执笔人：周华军

专业负责人：陈建

开课单位审核人：秦智

授课对象单位审核人：秦智

注意：此项必须写出，以明确责任人。